



2024年11月22日

報道関係者各位

慶應義塾大学  
湘南藤沢キャンパス

## 地域に根ざした脱炭素活動

### 慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス(SFC)で地域の脱炭素化につながる

#### アプリを使った行動変容プロジェクトを開催中

慶應義塾大学湘南藤沢キャンパス（神奈川県藤沢市、以下「SFC」）は、株式会社スタジオスポビー（東京都中央区）と協働し、脱炭素に向けた大学教職員・学生・地域住民の行動変容プロジェクトを実施しています。2024年11月23日（土）と2025年1月25日（土）に、参加者が特典を受け取れる「特典交換会」をSFCにて実施予定です。

SFCでは2022年に「2030年までにカーボンニュートラルを達成する目標」を掲げました。CO<sub>2</sub>削減を推進し、持続可能なキャンパスを実現するために、総合政策学部、環境情報学部、看護医療学部、政策・メディア研究科、健康マネジメント研究科、湘南藤沢中等部・高等部が協働しながら、様々な活動を展開しています。

その一環として、昨年度に引き続き株式会社スタジオスポビーが開発したエコライフアプリ「SPOBY」を用いた行動変容プロジェクトを実施しています。その目的は、学生や教職員、地域住民が、徒歩や自転車で移動可能な範囲でのCO<sub>2</sub>を排出する乗り物移動を回避する、といった行動変容を起こすことで、CO<sub>2</sub>の排出を削減することです。

企画段階から学部、研究科を横断して教職員や学生が参加し、脱炭素につながる行動変容をいかに多くの学生や地域住民に広げられるか議論してきました。徒歩や自転車の移動による脱炭素活動のほか、新たに考案したマイボトルやリターナブル容器の使用による脱炭素の見える化や、脱炭素活動を楽しみながら地域活性化につなげるスタンプラリーなどを通して、脱炭素活動の促進につなげます。

#### ◆脱炭素化に向けた行動変容プロジェクト概要

##### 1 実施期間

2024年10月21日（月）から2025年1月25日（土）までの約3カ月間

##### 2 実施概要

- ・エコライフアプリ「SPOBY」をインストールし、アプリ内で徒歩や自転車移動によるCO<sub>2</sub>排出抑制量（脱炭素量）の計測を行う
- ・脱炭素量1g=1ポイントとして換算
- ・換算ポイントはアプリ内に掲載されている企業、大学周辺地域の農家や商店等の協賛特典と交換可能
- ・2024年11月23日（土）と2025年1月25日（土）に特典を受け取れる「特典交換会」をSFCにて実施予定
- ・当プロジェクトにて計測された活動量や移動データの分析・研究を進め、地域に根ざした脱炭素活動の最適化や健康活動の多様性等、今後の持続可能なコミュニティづくりについて検証

- ・アプリ内SFCコミュニティへの参加方法

[https://spoby.jp/plus/community\\_area/KEIO\\_SFC/index.html](https://spoby.jp/plus/community_area/KEIO_SFC/index.html)

本キャンペーンはSFCにおける学部と研究科を横断する「サステイナブルキャンパスプログラム」の一環として、スポーツの力を活用しSDGsの達成に取り組む「KEIO SPORTS SDGs」の協力を得て実施されます。

※「ふじさわ歩くプロジェクト」を運営する藤沢市も後援として参画しています。

### 3 参加対象者

慶應義塾大学湘南藤沢キャンパスの教職員・学生・地域住民

### 4 発表イベント

2024年11月23日(土)、24日(日)のSFC万学博覧会2024では、本プロジェクトも含めたサステイナブルキャンパスの取り組みの紹介を行います。

#### SFC 万学博覧会

SFC 最大の研究発表イベント「Open Research Forum (ORF)」を始め「オープンキャンパス」「藤沢市民講座」など様々なイベントが博覧会の名の下に結集。多様な研究分野を実践する SFC の「万学」をご覧ください。

「SFC 万学博覧会 2024」 <https://expo.sfc.keio.ac.jp/2024/ja/>

当日はサステイナブルキャンパスの取り組み紹介を展示します。o (オミクロン) 館ホワイエ、「キャンパスカントリー – 藤沢市のまちづくりと SFC の取り組み–」内のコーナー「サステイナブルキャンパスプログラム」にお越しください。

※本プレスリリースは、文部科学記者会、各社社会部等に配信しております。

- 
- ・本件についてのお問い合わせ先

<脱炭素化に向けた行動変容プロジェクトについて>

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 研究科委員、スポーツ医学研究センター 教授

小熊 祐子 (おぐま ゆうこ)

慶應義塾大学環境情報学部 教授

秋山 美紀 (あきやま みき)

慶應義塾大学環境情報学部 准教授

和田 直樹 (わだ なおき)

Email : [sdgs-health@sfc.keio.ac.jp](mailto:sdgs-health@sfc.keio.ac.jp)

<SFC 万学博覧会について>

慶應義塾湘南藤沢事務室 総務担当

TEL : 0466-49-3404

Email : [somu@sfc.keio.ac.jp](mailto:somu@sfc.keio.ac.jp)

- ・本リリースの配信元

慶應義塾湘南藤沢事務室 総務担当 (加賀谷)

TEL : 0466-49-3404 FAX : 03-5441-7640

Email : [somu@sfc.keio.ac.jp](mailto:somu@sfc.keio.ac.jp) <https://www.sfc.keio.ac.jp/>